

Consignes pour la remise du *Carnet de pratiques*
Pondération : 10 % de votre note finale
(À remettre en classe à la **treizième** leçon, soit le 30 avril)

Objectifs du carnet de pratiques

La rédaction du carnet vise à sensibiliser l'étudiant aux enjeux éthiques ancrés dans son existence. Sa remise permet de récompenser l'étudiante qui a pris au sérieux les invitations à l'introspection et au travail sur soi, c'est-à-dire la personne qui s'est appliquée à réfléchir de manière personnelle. Les critères d'évaluation sont : la réalisation complète, l'application, le suivi pertinent, l'engagement et la qualité de la synthèse. À noter : vous serez moins évalués sur ce qui est écrit (le contenu) que sur la qualité de votre démarche. Bref, ne négligez pas l'étape de suivi et la rédaction du texte final.

Bien qu'il s'agisse plus d'un devoir que d'un travail, vous **rédigerez** un court *texte de synthèse* afin de faire le point sur votre propre démarche. Votre texte, dactylographié à interligne et demi et bien divisé (introduction, synthèse et conclusion) comptera un maximum de **350** mots et accompagnera un carnet complet. **Aucun** retard ne sera accepté et **10 %** sera alloué à la qualité de votre langue.

Étapes à suivre pour la remise

- Complétez toutes les pratiques en répondant aux questions qui accompagnent les premières et secondes exhortations. Un carnet complet comporte **9** pratiques et neuf suivis [numérotés].
- Complétez les sections de suivi (avant la remise) en identifiant par un chiffre *l'effet produit par chaque pratique sur vous aujourd'hui*. Évaluez si celle-ci : **1)** n'a eu que peu ou pas d'impact ; **2)** vous a *éveillé/e*, mais ne saurait avoir d'effet hors d'un cours; **3)** a eu un certain impact en vous amenant à *prendre conscience* de quelque chose de nouveau ou, enfin, **4)** vous devriez *intégrer à votre vie* les *attitudes* suggérées. Justifiez de manière personnelle vos évaluations.
- À partir de votre propre matériel (les observations et le suivi), rédigez un texte de synthèse dans lequel vous montrez comment trois de ces pratiques se rattachent à votre existence ou comment celles-ci peuvent jouer un rôle dans votre propre vie. *Évitez toute phrase creuse !*
- Corrigez la langue, inscrivez le nombre de mots, signez votre texte et agrafez !