

Quatrième conférence
Transformer sa vie par l'élaboration d'une écosophie

Bien qu'il ne saurait y avoir de solution simple, affronter les maux de la société actuelle exige d'adopter une perspective englobante et à très long terme. En effet, seule une telle perspective permet d'ouvrir un dialogue sur des enjeux d'une grande complexité. Dans cette conférence, nous verrons que chacun peut élaborer sa propre écosophie, c'est-à-dire une vision globale et un mode de vie en accord avec ses affects profonds, à l'intérieur de la communauté humaine et dans le respect de la nature vivante.

Le curieux problème de Cro-Magnon au Carrefour Laval

§ 1 De la connaissance à l'action : miser sur l'identification

L'expérience et l'art brut de la connaissance
Pratiques personnelles d'identification : leçons d'Orient et d'Amérique
Le problème de la cohabitation

§ 2 Élaborer sa propre écosophie afin de vivre du côté des solutions

Qu'est-ce que l'écologie profonde ?
Gestalt, identification au lieu et écosophie T
Types de pratiques et sphères d'application
Des pistes pour élaborer une écosophie

Références bibliographiques :

- Barriault Y., *Mythes et rites chez les indiens montagnais*, Bibliothèque des classiques, 1971.
Dallet, S. et E. Noël, *Les territoires du sentiment océanique*, L'Harmattan, 2012.
Drengson A., *Wild Way Home*, Light Star Press, 2010.
Diamond, J., *Le troisième chimpanzé*, trad. M. Blanc, Gallimard, 2000.
Herrigel, E., *Zen in the Art of Archery*, Routledge and Kegan Paul, 1953.
Kabat-Zinn J., *Au cœur de la tourmente, la pleine conscience*, trad. C. Maskens, J'ai Lu, 2009.
Mongeau, S., *L'écosophie oheu la sagesse de la nature*, Écosociété, 2017.
Næss, A. *The Selected Works of Arne Naess*, 10 vol., Dordrecht, Springer Verlag, 2005.
Naess, A. *Écologie, communauté et style de vie*, trad. F. Ruelle, Dehors, 2008.
Naess, A., *Une écosophie pour la vie*, trad. N. Mubalegh et P. Madelin, Seuil, 2017.
Næss, A. et D. Rothenberg, *Vers l'écologie profonde*, Wildproject, 2009.
Neihardt J., *Élan Noir Parle*, Édition 10/18, 2000.
Ricard M. *Plaidoyer pour le bonheur*, Pocket, 2004.
Suzuki, D. *La planète en héritage*, trad. M. Champagne, Boréal, 2010.

Extraits de textes

«Cet art brut de la connaissance du monde relève d'exercices fortuits puis réguliers [...]»

DALLET, S. et E. NOËL, *Les territoires du sentiment océanique*.

«[...] to change in a lasting way [...] to produce such a change we believe that experiences rather knowledge is the key.»

HUTCHISON, T. A et M. SMILOVITCH, *Experiential learning and reflection*.

«Quand tout découle de l'oubli total de soi et du fait qu'on s'intègre à l'événement sans aucune intention propre, il convient que sans aucune réflexion, direction ou contrôle, l'accomplissement extérieur de l'acte se déroule lui-même.»

HERRIGEL, E. *Le Zen dans l'art chevaleresque du tir à l'arc*, 69.

«Le but de cet ouvrage n'est cependant pas de proposer des solutions spécifiques à nos problèmes [dont la disparition éventuelle de Sapiens], parce que ces dernières, dans leurs grandes lignes, sont déjà assez claires. Citons-en quelques-unes : stopper la croissance démographique ; limiter ou éliminer les armes nucléaires ; mettre au point des moyens pacifiques pour régler les conflits entre pays ; réduire les dégâts que nous provoquons dans l'environnement ; préserver les espèces et les milieux naturels. [...]»

Pour ce faire [mettre en application les solutions], il conviendrait que nous nous convainquions de leur importance fondamentale, car nos connaissances sont telles aujourd'hui que nous pourrions, si nous le voulions, commencer à les mettre en œuvre dès demain.»

DIAMOND, J. *Le troisième chimpanzé*, 13.

«Au départ, la frugalité répondait aussi à des questions d'ordre économique – puisqu'il fallait que j'économise. Je me suis inventé une existence riche avec des moyens simples. La notion de richesse est souvent associée à l'argent et à la propriété, mais nous pouvons jouir de bien des choses sans les posséder ou les acheter : quand je regarde tout ce qu'il y a ici, je me dis que je suis démesurément riche.»

«Une journée à Tvergastein peut être faite de tout. On mène ici une vie infime, mais complexe, qui épouse toutes sortes de formes, sans trop de moments d'interruption. Et cela requiert des moyens si simples qu'on éprouve presque à chaque instant une plénitude complète.»

NÆSS, A. *Vers l'écologie profonde*, 137 et 140.

«L'écologie profonde se présente comme une manière de développer un nouvel équilibre et une nouvelle harmonie entre les individus, les communautés et tout ce qui se trouve dans la nature. Elle peut satisfaire potentiellement nos désirs profonds les plus ardents : la confiance et la foi en la plupart de nos intuitions fondamentales, le courage de l'action directe [...] l'accompagnement des rythmes de nos propres corps, les rythmes de l'eau qui coule et tous les processus de la vie sur Terre.»

DEVALL et SESSIONS (1985), cité par Rothenberg, préface à *Écologie*, 46-7.

«L'individu humain parvenu à maturité, dont le soi n'a cessé de s'élargir admet que la réalisation de soi est un droit universel. Par conséquent, cet individu est favorable à l'avènement d'un ordre social, ou plutôt d'un ordre biosphérique, où la capacité de tous les êtres vivants à se réaliser serait maximale.»

NÆSS, A. *Une écosophie pour la vie*, 152.

«Aller en profondeur signifie descendre jusqu'aux prémisses fondamentales de ce à quoi nous attachons le plus d'importance dans la vie. Notre trajectoire, lorsque nous cheminons en suivant un cap et de manière raisonnable, s'oriente selon un choix de valeurs qui est toujours motivé par des affects. Les partisans du mouvement voient et sentent les possibilités de changer le cours du monde et les capacités de chacun à apporter sa contribution à une telle fin.»

NÆSS, A. *Une écosophie pour la vie*, 166.

«La philosophie de l'écologie profonde insiste sur le fait que l'on doit pouvoir tester toutes les argumentations en les rapportant à leurs ultimes fondements, c'est-à-dire à l'ensemble des priorités de valeur qui guident les décisions d'une personne mature ou de groupes responsables. Les limites du mouvement superficiel ne sont pas dues à une philosophie faible ou immorale, mais au peu d'intérêt qu'elle porte aux buts, aux fins et aux normes ultimes.»

NÆSS, A. *Écologie, communauté et style de vie*, 66.

«Chacun rêve de changer l'humanité, mais personne ne pense à se changer lui-même.»

TOLSTOI, L. *Three Methods of Reform in Pamphlets* (1900)